



「ちょっと風邪気味かも…」というとき、医師の診察を受けずに買うことができる市販薬は便利ですね。でも、飲む前にちょっと待って！！同封されている『使用上の注意』は読みましたか？今回は、これからの季節大活躍の、市販のかぜ薬についてのお話です。

えっ?! かせ薬で肺炎??

一般用かせ薬は、風邪のいろいろな症状を和らげるために、複数の成分が入っています。各製薬会社によってその成分量は様々ですが、ほぼ以下のような構成になっています。

解熱鎮痛剤	熱を下げ、頭痛、のどの痛みに効く。アセトアミノフェンなど
抗ヒスタミン剤	鼻水、鼻づまり、くしゃみなどを和らげる。ジフェンヒドラミンなど
鎮咳剤	咳を鎮める。リン酸ジヒドロコデインなど
交感神経興奮剤	気管支を拡張、咳、呼吸を楽にする。塩酸メチルエフェドリンなど
去痰剤	痰を切れやすくする。塩酸ブロムヘキシンなど
中枢神経興奮剤	抗ヒスタミン剤による眠気を抑える。カフェインなど



大変便利な市販のかぜ薬ですが、最近になって重い副作用が二つ報告されました。どんな薬でも、副作用が起こる可能性はあるのです。

……解熱鎮痛剤による間質性肺炎……

かせ薬に含まれている解熱鎮痛剤が原因と思われる副作用に、間質性肺炎があります。

《間質性肺炎とは》…肺の細胞と細胞の間に炎症を起こす病気で、から咳(たんを伴わない咳)、息切れ、呼吸困難、発熱などが現れます。かぜの症状と区別がつきにくいので注意が必要です。

《対策》…5~6回服用しても症状が良くならない場合、または症状が重くなるような場合は、すぐに服用をやめて医師の診察を受けてください。また、そのとき服用している薬を持って行って下さい。

……塩酸フェニルプロパノールアミン(略してPPA)による脳出血……

鼻水・鼻づまりに効く成分の塩酸フェニルプロパノールアミン(以下PPAと言います)が含まれる薬を服用した方が、脳出血で亡くなったという報告がされています。

《次の人は服用してはいけません》…高血圧の方、今までに脳出血を起こしたことがある方、今までにPPAが含まれる薬を服用し、血圧が上がった事がある、又はめまい、吐き気などを起こした事のある方

《対策》…頭痛、吐き気、めまい、動悸などを感じた場合はすぐに服用をやめ、その薬を持って医師の診察を受けてください。

亡くなった方は、「使用上の注意」に書かれている用法・用量を守らずに、それよりも多い量を飲んだ方がほとんどです。用法・用量を必ず守りましょう。また、若い女性では普段血圧が正常でも、用法・用量を守らなかった場合、このような症状が起こった例があります。



PPAが含まれるかせ薬は、現在ほとんどが生産中止になっていますが、薬局ではまだ販売していますので注意が必要です。これらの成分が含まれているかどうかは、薬の箱にも書いてありますし、薬局の薬剤師に聞いていただければすぐに分かります。

かせ薬を買うときは、ぜひ薬剤師にお尋ね下さい。



おくり Q&A



Q：子供がインフルエンザと言われました。先生は「インフルエンザのときは、あまり解熱剤を使わない方がよい」と言われましたが、どういうことでしょうか？

A：発熱は細菌やウイルスなどから体を守る大切な防御機能の一つです。

解熱剤、鎮痛剤を使用すると、不快な熱や痛みは一時的に和らぎますが、体を守る免疫反応も抑えてしまうため、インフルエンザ事態を悪化させ脳炎などを発症する可能性があるのです。

厚生労働省の研究では、インフルエンザの発症に伴って重篤な脳炎・脳症を示す報告は、98年から00年の冬2シーズンで約320例に上っています。その多くは5歳以下の乳幼児ですが、成人でも発症していました。

この調査では「インフルエンザ脳炎・脳症の患者の中で、ボルタレン（解熱鎮痛剤）を使用しない患者に比較して、使用した患者は死亡の危険が14倍高かった」という結果となりました。

厚生労働省は00年11月以降、インフルエンザ脳炎・脳症患者にボルタレン（ジクロフェナック）は絶対投与をしてはいけない、また02年よりポントール（メフェナム酸）も小児のインフルエンザには原則投与しないようにと呼びかけています。そして、成人でも原則として投与はしない方向になってきています。



松山ハロー薬局 職員紹介

12月にオープンした松山ハローのメンバーです！



松山の皆様こんにちは。新居浜から転勤してきました末光です。前回号でも登場しましたがよろしくお願いします。<薬剤師 末光>

名前だけ見ると男性に思われたりしますが実は女性です。性格は意外と男っぽい（豪快？）乙女座のB型。<薬剤師 丹生>

まだ3ヵ月半と新参者ですが、年功序列には敏感に反応してしまう山下です。よろしくお願いします。<薬剤師 山下>

職歴は長いのですが、そろそろ固くなりはじめた頭で新しい機器やコンピューターに振り回されています。<管理薬剤師 松岡>

建設事務局に配置されて7ヶ月、やっと開局です！彫刻・絵画・観葉植物大歓迎です！早くのんびりしたいよ～！<事務長 高下>

男性薬剤師の小さい方です。顔はホンジャマカの恵に似ているといわれます。来局された際には気軽に声をおかけ下さい。

湯上千津子（事務）です。3児の母でドタバタの毎日を送っている元気がとりえの人間です。<事務 湯上>

<薬剤師 岸>